

Частное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа «Кристалл»

Рассмотрена на заседании
кафедры воспитания
Протокол № 1
от «31» августа 2026 г.

Проверена
Заместитель директора по
УВР _____
Зими́на А.И.

Утверждена
Приказом
№ 172 от 31.08.2026 г.
Директор школы
_____ Кирюхина Н.В.



C=RU, O="ЧОУ СОШ ""
Кристалл""", CN=Кирюхина
Наталья Викторовна,
E=zu_kristall_szh@63edu.ru
00e5a58fc6f55c12c8
2026.09.01 13:31:18+04'00'

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности

«СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»

(ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ)

Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительной направленности «Спортивные игры» для учащихся 5, 9 классов разработана на основе: рабочей программы В.И.Ляха (Предметная линия учебников В.И.Ляха. 5-11 классы), Москва, Просвещение, 2019г., ООП СОО и учебного плана ЧОУ СОШ «Кристалл».

Актуальность. Важность программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительной направленности сложно переоценить. Программа разработана с учётом интересов обучающихся (в зависимости от возраста, пола, времени года и местных особенностей) к тем видам спорта, которые пользуются популярностью в повседневной жизни. Для занятий объединения дополнительного образования «Общая физическая подготовка» (далее ОФП) используются спортивные сооружения: стадион для занятий лёгкой атлетикой, футбольное поле, зал для игры в баскетбол, волейбол, занятий гимнастикой. Кроме этого, есть в наличии подсобные помещения: раздевалки, комната для хранения инвентаря.

Цель программы:

Развитие мотивации к систематическим занятиям физической культурой; оздоровление обучающихся путём повышения их физической подготовленности.

В соответствии с целями данной программы можно сформулировать три группы задач, направленных на достижение личностных, предметных и метапредметных результатов.

Задачи Программы:

- обучить основным приёмам двухсторонних игр;
- помочь овладеть комплексом физических упражнений с оздоровительной направленностью;
- сформировать знания по вопросам правил соревнований и судейства;
- ознакомить обучающихся с правилами самоконтроля состояния здоровья на занятиях и дома;
- сформировать знания о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности.
- совершенствовать прикладные жизненно важные навыки и умения в ходьбе, прыжках, лазании, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями;
- формировать навыков дисциплины и самоорганизации;
- развивать двигательные качества (быстроту, выносливость, гибкость, силу);
- совершенствовать личностные качества: психологическую устойчивость, физическую силу, выносливость, быстроту принятия решений.
- прививать гигиенические навыки;
- содействовать развитию познавательных интересов, творческой активности и инициативы;
- стимулировать развитие волевых и нравственных качеств, определяющих формирование личности ребёнка;
- формировать потребность в систематических занятиях физкультурой и спортом.

Отличительные особенности программы: программой предусмотрены занятия в спортивном зале и на спортивной площадке пришкольной территории.

Особенности возрастной группы детей: Рекомендуется для учащихся 5 и 9 классов. Программа рассчитана на 34 часа (1 час в неделю).

Система отслеживания и оценивания результатов обучения детей: в результате освоения программы обучающиеся показывают уровень усвоенных навыков в рамках внутришкольных соревнований по отдельным видам спорта.

1. Содержание курса с указанием форм организации и видов деятельности

5 класс

№ п/п	Тема	Содержание курса внеурочной деятельности	Кол-во часов	Формы проведения занятий
1	Разучивание стойки игрока (исходные положения).	Передачи и ловля мяча.	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
2	Разучивание стойки игрока (исходные положения).	Уметь выполнять и демонстрировать: Разучивание подачи мяча.	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
3	Стойка игрока (исходные положения).	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи.	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
4	Стойка игрока (исходные положения).	Уметь выполнять и демонстрировать: Передачи и приём мяча через сетку – встречная эстафета.	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
5	Прямой нападающий удар.	Уметь выполнять и демонстрировать: Передачи и ловля мяча в парах. Броски мяча с трёх шагов.	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
6	Прямой нападающий удар.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических элементов игры.	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
7	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
8	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд.	Уметь выполнять и демонстрировать: Броски мяча в прыжке. 2 ^х сторонняя игра. Развитие прыгучести.	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
9	Прямой нападающий удар.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических элементов игры. Развитие силы рук (упр-я с набивными мячами).	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
10	Прямой нападающий удар.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.

		подачи. Развитие прыгучести.		
11	Прямой нападающий удар.	Игра с применением технических и тактических приёмов игры.	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
12	Прямой нападающий удар.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических элементов игры. Развитие силы рук (упр-я с набивными мячами).	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
13	Игровое занятие.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
14	Игровое занятие.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
15	Прямой нападающий удар.	Уметь выполнять и демонстрировать: Игра с применением технических и тактических приёмов игры.	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
16	Прямой нападающий удар.	Уметь выполнять и демонстрировать: Упр-я для развития качеств, необходимых при выполнении приемов игры.	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
17	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических и тактических приёмов в игре. Применение обманных движений.	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
18	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	Уметь выполнять и демонстрировать: Комбинации различных видов ведения мяча и бросков.	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
19	Эстафеты с различными способами перемещений.	Уметь выполнять и демонстрировать: Применения обманных движений в игре. Совер-е техники подачи мяча. Взаимодействие трёх игроков.	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
20	Эстафеты с различными способами перемещений.	Уметь выполнять и демонстрировать: Передачи и ловля мяча в парах. Броски мяча с трёх шагов.	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
21	Разучивание верхней передачи мяча над	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка	1	Работа в командах. Проведение спортивной

	собой.	технических элементов игры. Развитие силы рук (упр-я с набивными мячами).		игры.
22	Разучивание верхней передачи мяча над собой.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
23	Совершенствование верхней прямой подачи.	Уметь выполнять и демонстрировать: Упр-я для развития качеств, необходимых при выполнении приемов игры. Отработка технических элементов игры.	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
24	Совершенствование верхней прямой подачи.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических и тактических приёмов в игре. Применение обманных движений.	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
25	Совершенствование верхней прямой подачи.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических и тактических приёмов в игре. Применение обманных движений.	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
26	Совершенствование верхней прямой подачи.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических и тактических приёмов в игре. Применение обманных движений	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
27	Игровое занятие.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических и тактических приёмов в игре. Применение обманных движений.	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
28	Игровое занятие.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
29	Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
30	Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических и тактических приёмов в игре. Применение	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.

		обманных движений.		
31	Верхняя передача мяча в парах.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
32	Верхняя передача мяча в парах.	Уметь выполнять и демонстрировать: Игровые упр-я с мячом для улучшения координации движений, равновесия, ритма. Обучение защите против игрока с мячом.	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
33	Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
34	Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести	1	Работа в командах. Проведение спортивной игры.

9 класс

№ п/п	Тема	Содержание курса внеурочной деятельности	Формы организации		Виды деятельности
			Количество часов		
			В спортивн ом зале	На спортивн ой площадке	
1	Стойки игрока (исходные положения).	Передачи и ловля мяча.	0	1	Расстановка игроков. Строевые упр.
2	Стойки игрока (исходные положения).	Уметь выполнять и демонстрировать: Разучивание подачи мяча.	0	1	Расстановка игроков. Строевые упр.
3	Стойка игрока (исходные положения).	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи.	0	1	Разучивание техники обманных движений. Развитие силы рук. двумя руками.
4	Стойка игрока (исходные	Уметь выполнять и демонстрировать:	0	1	2 ^x сторонняя игра. Развитие

	положения).	Передачи и приём мяча через сетку – встречная эстафета.			ловкости.
5	Совершенствование техники прямого нападающего удара.	Уметь выполнять и демонстрировать: Передачи и ловля мяча в парах. Броски мяча с трёх шагов.	0	1	Броски мяча в прыжке. 2 ^x сторонняя игра. Развитие прыгучести.
6	Совершенствование техники прямого нападающего удара.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических элементов игры.	1	0	Развитие силы рук (упр-я с набивными мячами). 2 ^x сторонняя игра.
7	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	1	0	Игра с отработкой технических элементов.
8	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд.	Уметь выполнять и демонстрировать: Броски мяча в прыжке. 2 ^x сторонняя игра. Развитие прыгучести.	1	0	Передачи и ловля мяча в парах. Броски мяча с трёх шагов.
9	Совершенствование техники прямого нападающего удара.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических элементов игры. Развитие силы рук (упр-я с набивными мячами).	1	0	2 ^x сторонняя игра.
10	Совершенствование техники прямого нападающего удара.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	1	0	Игра с отработкой технических элементов.
11	Совершенствование техники прямого нападающего удара.	Игра с применением технических и тактических приёмов игры.	1	0	ОФП. Игра.
12	Совершенствование техники прямого нападающего удара.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических элементов игры. Развитие силы рук (упр-я с набивными мячами).	1	0	2 ^x сторонняя игра.
13	Игровое занятие.	Уметь выполнять и			Игра с

		демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	1	0	отработкой технических элементов.
14	Игровое занятие.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	1	0	Игра с отработкой технических элементов.
15	Совершенствование техники прямого нападающего удара.	Уметь выполнять и демонстрировать: Игра с применением технических и тактических приёмов игры.	1	0	ОФП. Игра.
16	Совершенствование техники прямого нападающего удара.	Уметь выполнять и демонстрировать: Упр-я для развития качеств, необходимых при выполнении приемов игры.	1	0	Отработка технических элементов игры. Развитие прыгучести. Игра.
17	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических и тактических приёмов в игре. Применение обманных движений.	1	0	2 ^х сторонняя игра. Развитие ловкости.
18	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	Уметь выполнять и демонстрировать: Комбинации различных видов ведения мяча и бросков.	1	0	Броски мяча в парах с различных позиций. Игра в трех кругах.
19	Эстафеты с различными способами перемещений.	Уметь выполнять и демонстрировать: Применения обманных движений в игре. Совер-е техники подачи мяча. Взаимодействие трёх игроков.	1	0	2 ^х сторонняя игра. Развитие ловкости.
20	Эстафеты с различными способами перемещений.	Уметь выполнять и демонстрировать: Передачи и ловля мяча в парах. Броски мяча с трёх шагов.	1	0	Броски мяча в прыжке. 2 ^х сторонняя игра. Развитие прыгучести.

21	Разучивание верхней передачи мяча над собой.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических элементов игры. Развитие силы рук (упр-я с набивными мячами).	1	0	2 ^x сторонняя игра.
22	Разучивание верхней передачи мяча над собой.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	1	0	Игра с отработкой технических элементов.
23	Совершенствование верхней прямой подачи.	Уметь выполнять и демонстрировать: Упр-я для развития качеств, необходимых при выполнении приемов игры. Отработка технических элементов игры.	1	0	Совер-е техники подачи мяча.
24	Совершенствование верхней прямой подачи.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических и тактических приёмов в игре. Применение обманных движений.	1	0	2 ^x сторонняя игра. Развитие ловкости.
25	Совершенствование верхней прямой подачи.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических и тактических приёмов в игре. Применение обманных движений.	1	0	2 ^x сторонняя игра. Развитие ловкости.
26	Совершенствование верхней прямой подачи.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических и тактических приёмов в игре. Применение обманных движений	1	0	2 ^x сторонняя игра. Развитие ловкости.
27	Игровое занятие.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических и тактических приёмов в игре. Применение обманных движений.	1	0	2 ^x сторонняя игра. Развитие ловкости.
28	Игровое занятие.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е	1	0	Игра с отработкой

		техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.			технических элементов.
29	Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести	1	0	Игра с отработкой технических элементов.
30	Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических и тактических приёмов в игре. Применение обманных движений.	1	0	2 ^х сторонняя игра. Развитие ловкости.
31	Верхняя передача мяча в парах.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести	1	0	Игра с отработкой технических элементов.
32	Верхняя передача мяча в парах.	Уметь выполнять и демонстрировать: Игровые упр-я с мячом для улучшения координации движений, равновесия, ритма. Обучение защите против игрока с мячом.	1	0	Мини-матч 1х1 по всей площадке.
33	Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести	1	0	Игра с отработкой технических элементов.
34	Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести	1	0	Игра с отработкой технических элементов.
Всего:			34ч.		

2. Планируемые результаты освоения программы

5 класс

Личностные УУД:

- положительное отношение к систематическим занятиям общей физической подготовкой;
- понимание роли волейбола в укреплении здоровья.

Познавательные УУД:

- Рассказывать об истории развития спортивных игр в России;
- Рассказывать о правилах личной гигиены, профилактики травматизма
- Технически правильно выполнять двигательные действия в подвижных играх.
- Играть в пионербол по упрощенным правилам.

Регулятивные УУД:

Следовать при выполнении задания инструкциям учителя

Понимать цель выполняемых действий

Различать подвижные и спортивные игры

Договариваться и приходить к общему решению, работая в паре.

По окончании обучения учащиеся должны:

знать:

- основные требования к занятиям по ОФП;
- историю развития всех изученных видов спорта;
- гигиенические требования к занимающимся и местам проведения занятий и соревнований;

- влияние физических упражнений на функциональные возможности организма;
- основы техники и тактики в футболе, волейболе, баскетболе;
- способы проведения соревнований;

уметь:

- усваивать программный материал;
- выполнять зачетные требования по ОФП;
- владеть основами техники и тактики футбола, баскетбола, волейбола;
- владеть основными навыками восстановительных мероприятий;
- принимать участие в соревнованиях;
- осознавать, находить, творчески преобразовывать, усваивать, применять, вырабатывать способы формирования умений;
- использовать знания, умения, навыки на практике.

9 класс

Личностные УУД:

- положительное отношение к систематическим занятиям общей физической подготовкой;
- понимание роли волейбола в укреплении здоровья.

Познавательные УУД:

- Рассказывать об истории развития спортивных игр в России;
- Рассказывать о правилах личной гигиены, профилактики травматизма
- Технически правильно выполнять двигательные действия в подвижных играх.
- Играть в пионербол по упрощенным правилам.

Регулятивные УУД:

Следовать при выполнении задания инструкциям учителя

Понимать цель выполняемых действий

Различать подвижные и спортивные игры

Договариваться и приходить к общему решению, работая в паре.

По окончании обучения учащиеся должны:

знать:

- основные требования к занятиям по ОФП;

- историю развития всех изученных видов спорта;

- гигиенические требования к занимающимся и местам проведения занятий и соревнований;

- влияние физических упражнений на функциональные возможности организма;

- основы техники и тактики в футболе, волейболе, баскетболе;

- способы проведения соревнований;

уметь:

- усваивать программный материал;

- выполнять зачетные требования по ОФП;

- владеть основами техники и тактики футбола, баскетбола, волейбола;

- владеть основными навыками восстановительных мероприятий;

- принимать участие в соревнованиях;

- осознавать, находить, творчески преобразовывать, усваивать, применять, вырабатывать способы формирования умений;

3. Тематическое планирование по курсу «Спортивные игры»

5 класс

№	Тема	Кол-во часов	ЭОР
1	Разучивание стойки игрока (исходные положения).	1	http://ru.sport-wiki.org/ РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
2	Разучивание стойки игрока (исходные положения).	1	http://ru.sport-wiki.org/ РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
3	Стойка игрока (исходные положения).	1	http://ru.sport-wiki.org/ РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
4	Стойка игрока (исходные положения).	1	http://ru.sport-wiki.org/ РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
5	Прямой нападающий удар.	1	http://ru.sport-wiki.org/ РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
6	Прямой нападающий удар.	1	http://ru.sport-wiki.org/ РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
7	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд.	1	http://ru.sport-wiki.org/ РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
8	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд.	1	http://ru.sport-wiki.org/ РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
9	Прямой нападающий удар.	1	http://ru.sport-wiki.org/ РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
10	Прямой нападающий удар.	1	http://ru.sport-wiki.org/ РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
11	Прямой нападающий удар.	1	http://ru.sport-wiki.org/ РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
12	Прямой нападающий удар.	1	http://ru.sport-wiki.org/ РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
13	Игровое занятие.	1	http://ru.sport-wiki.org/ РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
14	Игровое занятие.	1	http://ru.sport-wiki.org/ РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
15	Прямой нападающий удар.	1	http://ru.sport-wiki.org/ РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
16	Прямой нападающий удар.	1	http://ru.sport-wiki.org/ РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
17	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	1	http://ru.sport-wiki.org/ РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
18	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	1	http://ru.sport-wiki.org/ РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)

19	Эстафеты с различными способами перемещений.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
20	Эстафеты с различными способами перемещений.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
21	Разучивание верхней передачи мяча над собой.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
22	Разучивание верхней передачи мяча над собой.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
23	Совершенствование верхней прямой подачи.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
24	Совершенствование верхней прямой подачи.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
25	Совершенствование верхней прямой подачи.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
26	Совершенствование верхней прямой подачи.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
27	Игровое занятие.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
28	Игровое занятие.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
29	Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
30	Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
31	Верхняя передача мяча в парах.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
32	Верхняя передача мяча в парах.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
33	Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
34	Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
Всего		34	

9 класс

<i>№</i>	<i>Тема</i>	Кол-во часов	ЭОР
1	Стойки игрока (исходные положения).	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
2	Стойки игрока (исходные положения).	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
3	Стойка игрока (исходные положения).	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)

4	Стойка игрока (исходные положения).	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
5	Совершенствование техники прямого нападающего удара.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
6	Совершенствование техники прямого нападающего удара.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
7	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперед.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
8	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперед.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
9	Совершенствование техники прямого нападающего удара.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
10	Совершенствование техники прямого нападающего удара.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
11	Совершенствование техники прямого нападающего удара.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
12	Совершенствование техники прямого нападающего удара.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
13	Игровое занятие.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
14	Игровое занятие.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
15	Совершенствование техники прямого нападающего удара.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
16	Совершенствование техники прямого нападающего удара.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
17	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
18	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
19	Эстафеты с различными способами перемещений.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
20	Эстафеты с различными способами перемещений.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
21	Разучивание верхней передачи мяча над собой.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
22	Разучивание верхней передачи мяча над собой.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
23	Совершенствование верхней прямой подачи.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
24	Совершенствование верхней прямой подачи.	1	http://ru.sport-wiki.org/РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
25	Совершенствование верхней прямой	1	http://ru.sport-wiki.org/

	подачи.		РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
26	Совершенствование верхней прямой подачи.	1	http://ru.sport-wiki.org/ РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
27	Игровое занятие.	1	http://ru.sport-wiki.org/ РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
28	Игровое занятие.	1	http://ru.sport-wiki.org/ РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
29	Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите.	1	http://ru.sport-wiki.org/ РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
30	Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите.	1	http://ru.sport-wiki.org/ РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
31	Верхняя передача мяча в парах.	1	http://ru.sport-wiki.org/ РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
32	Верхняя передача мяча в парах.	1	http://ru.sport-wiki.org/ РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
33	Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите.	1	http://ru.sport-wiki.org/ РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
34	Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите.	1	http://ru.sport-wiki.org/ РЭШwww.gto.ru (сайтГТО)
	Всего	34ч.	