

Частное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа «Кристалл»

Рассмотрена на заседании
кафедры воспитания
Протокол № 1
от «30» августа 2023 г.

Проверена
Заместитель директора по
УВР _____
Зими́на А.И.

Утверждена
Приказом
№ 209 от 31.08.2023 г.
Директор школы
_____ Кирюхина Н.В.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Спортивные игры »
для обучающихся 1-2, 3-4 классов

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительной направленности «Спортивные игры» для учащихся 1-4 классов разработана на основе:

- Рабочая программа по физической культуре для 1-4 классов разработана на основе рабочей программы В.И.Ляха (Предметная линия учебников В.И.Ляха. 1-4 классы), Москва, Просвещение, 2019г., ООП СОО и учебного плана ЧОУ СОШ «Кристалл».

Актуальность. Важность программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительной направленности сложно переоценить. Для подвижных игр характерны разнообразные движения: ходьба, бег, остановки, повороты, прыжки, ловля и броски мяча осуществляемые в единоборстве с соперником. Такое разнообразие движений способствует укреплению нервной системы, двигательного аппарата, улучшению обмена веществ, деятельности всех систем организма. Спортивные игры как средство физического воспитания нашли широкое применение в различных звеньях физкультурного движения.

Цель программы:

- способствовать всестороннему физическому развитию;
- способствовать вовлечению учащихся в двигательную деятельность.

В соответствии с целями данной программы можно сформулировать три группы задач, направленных на достижение личностных, предметных и метапредметных результатов.

Основные задачи:

1. Оздоровительная задача:
 - *укрепление здоровья.*
 - *совершенствование физического развития.*
2. Образовательная задача.
 - *обучение основам техники и тактики подвижных игр.*
 - *развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации и гибкости;*
 - *формирование у занимающихся необходимых теоретических знаний в области физической культуры для самостоятельного использования их в повседневной жизни.*
3. Воспитательная задача.
4. Формирование у занимающихся устойчивого интереса к занятиям подвижным играм.
5. Воспитание моральных и волевых качеств.

Отличительные особенности программы: программой предусмотрены занятия в спортивном зале и на спортивной площадке пришкольной территории.

Особенности возрастной группы детей: Рекомендуется для учащихся 1-2 классов. Программа рассчитана на 34 часа (1 час в неделю)

Система отслеживания и оценивания результатов обучения детей: в результате освоения программы обучающиеся показывают уровень усвоенных навыков в рамках внутришкольных соревнований по отдельным видам спорта.

Рабочая программа внеурочной деятельности разработана с учетом рабочей программы воспитания.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА
с указанием форм организации и видов деятельности

1-2 КЛАССЫ

<i>№ п/п</i>	<i>Тема</i>	<i>Содержание курса внеурочной деятельности</i>	<i>Формы проведения занятий и виды деятельности</i>
1	Инструктаж по ТБ по подвижным играм, пионерболу. Ознакомление с правилами игр. Техника перемещений. Передачи и ловля мяча.	Передачи и ловля мяча.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
2	Теоретические сведения. Передачи и ловля мяча. Броски мяча в парах с трёх шагов. Развитие ловкости. Игра «Кружева», «Дедушка-рожок»	Уметь выполнять и демонстрировать: Разучивание подачи мяча.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
3	Техника перемещений. Передачи и ловля мяча. Броски мяча в парах с трёх шагов. Упр-я на пресс. Игра «Лови – бросай!..», «Караси и щука»	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
4	Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести. Игра «Гуси-лебеди», «Караси и щука»	Уметь выполнять и демонстрировать: Передачи и приём мяча через сетку – встречная эстафета.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
5	Применения обманных движений в игре. сторонняя игра. Развитие ловкости. Игра «Кружева», «Дедушка-рожок»	Уметь выполнять и демонстрировать: Передачи и ловля мяча в парах. Броски мяча с трёх шагов.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
6	Применения обманных движений в игре. Техника подачи мяча. Развитие ловкости. «Попробуй поймай», «Кто быстрее?»	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических элементов игры.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
7	Отработка технических и тактических приёмов в игре. сторонняя игра. Развитие ловкости. «Прихлопни комара», «День и ночь», «Пионербол»	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
8	Игра с применением технических и тактических приёмов игры. ОФП. Игра «Гуси-лебеди», «Караси	Уметь выполнять и демонстрировать: Броски мяча в прыжке. 2 ^х сторонняя игра.	Работа в командах. Проведение

	и щука», «Пионербол»	Развитие прыгучести.	спортивной игры.
9	Упр-я для развития качеств, необходимых при выполнении приемов игры. Отработка технических элементов игры. Развитие прыгучести. Игра «Гуси-лебеди», «Караси и щука», «Пионербол»	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических элементов игры. Развитие силы рук (упр-я с набивными мячами).	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
10	Отработка технических и тактических приёмов в игре. Применение обманных движений. 2х сторонняя игра. Развитие ловкости.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
11	Применения обманных движений в игре. Совер-е техники подачи мяча. Взаимо-действие трёх игроков. 2х сторонняя игра. Развитие ловкости. очков.	Игра с применением технических и тактических приёмов игры.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
12	Упр-я для развития качеств, необходимых при выполнении приемов игры. Игра «Гуси-лебеди», «Караси и щука», «Пионербол»	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических элементов игры. Развитие силы рук (упр-я с набивными мячами).	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
13	Отработка технических и тактических приёмов в игре. Применение обманных движений. 2х сторонняя игра. Развитие ловкости.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
14	Игра «Попробуй поймай», «Кто быстрее?», «Пионербол»	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
15	Передачи и ловля мяча в парах. Игра «Прихлопни комара», «День и ночь», «Пионербол».	Уметь выполнять и демонстрировать: Игра с применением технических и тактических приёмов игры.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
16	Передачи и ловля мяча в парах. Игра «Лови – бросай!..», «Удочка», «Пионербол»	Уметь выполнять и демонстрировать: Упр-я для развития качеств, необходимых при выполнении приемов игры.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
17	Отработка технических элементов игры. Развитие силы рук (упр-я с набивными мячами).	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических и тактических	Работа в командах. Проведение

		приёмов в игре. Применение обманных движений.	спортивной игры.
18	Упр-я на совершенствование техники бросков. Игра «Треугольник». Игра «Попробуй поймай», «Кто быстрее?», «Пионербол»	Уметь выполнять и демонстрировать: Комбинации различных видов ведения мяча и бросков.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
19	Игра с отработкой технических элементов. Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи Игра «Гуси-лебеди», «Караси и щука», «Пионербол»	Уметь выполнять и демонстрировать: Применения обманных движений в игре. Совер-е техники подачи мяча. Взаимодействие трёх игроков.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
20	Игра с применением технических и тактических приёмов игры. ОФП. Игра.	Уметь выполнять и демонстрировать: Передачи и ловля мяча в парах. Броски мяча с трёх шагов.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
21	Упр-я для развития качеств, необходимых при выполнении приемов игры. Игра «Гуси-лебеди», «Караси и щука», «Пионербол»	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических элементов игры. Развитие силы рук (упр-я с набивными мячами).	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
22	Отработка технических и тактических приёмов в игре. Игра «Гуси-лебеди», «Караси и щука», «Пионербол»	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
23	Применения обманных движений в игре. Развитие ловкости.	Уметь выполнять и демонстрировать: Упр-я для развития качеств, необходимых при выполнении приемов игры. Отработка технических элементов игры.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
24	Отработка технических элементов игры. Развитие силы рук (упр-я с набивными мячами). 2х сторонняя игра.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических и тактических приёмов в игре. Применение обманных движений.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
25	Отработка технических элементов игры. Развитие силы рук (упр-я с набивными мячами). 2х сторонняя игра.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических и тактических приёмов в игре. Применение обманных движений.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
26	Игра с отработкой технических элементов. Совер-е техники подачи мяча и приёма после	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических и тактических	Работа в командах. Проведение

	подачи. Развитие прыгучести.	приёмов в игре. Применение обманных движений	спортивной игры.
27	Игра с отработкой технических элементов. Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических и тактических приёмов в игре. Применение обманных движений.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
28	Игра «Лови – бросай!..», «Удочка», «Пионербол»	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
29	Игра с отработкой технических элементов. Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
30	Игра «Лови – бросай!..», «Удочка», «Пионербол»	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических и тактических приёмов в игре. Применение обманных движений.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
31	Игра с отработкой технических элементов. Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
32	Игра «Попробуй поймай», «Кто быстрее?», «Пионербол» Развитие прыгучести.	Уметь выполнять и демонстрировать: Игровые упражнения с мячом для улучшения координации движений, равновесия, ритма. Обучение защите против игрока с мячом.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
33	Игра с отработкой технических элементов. Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
34	Игра «Гуси-лебеди», «Караси и щука», «Пионербол» Развитие прыгучести	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
ВСЕГО:			34

3-4 КЛАССЫ

<i>№ n/n</i>	<i>Тема</i>	<i>Содержание курса внеурочной деятельности</i>	<i>Формы проведения занятий</i>
1	Разучивание стойки игрока (исходные положения).	Передачи и ловля мяча.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
2	Разучивание стойки игрока (исходные положения).	Уметь выполнять и демонстрировать: Разучивание подачи мяча.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
3	Стойка игрока (исходные положения).	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
4	Стойка игрока (исходные положения).	Уметь выполнять и демонстрировать: Передачи и приём мяча через сетку – встречная эстафета.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
5	Прямой нападающий удар.	Уметь выполнять и демонстрировать: Передачи и ловля мяча в парах. Броски мяча с трёх шагов.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
6	Прямой нападающий удар.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических элементов игры.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
7	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
8	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд.	Уметь выполнять и демонстрировать: Броски мяча в прыжке. 2 ^x сторонняя игра. Развитие прыгучести.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
9	Прямой нападающий удар.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических элементов игры. Развитие силы рук (упр-я с набивными мячами).	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
10	Прямой нападающий удар.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
11	Прямой нападающий удар.	Игра с применением технических и тактических приёмов игры.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
12	Прямой нападающий удар.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических элементов игры. Развитие силы рук (упр-я с набивными мячами).	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
13	Игровое занятие.	Уметь выполнять и демонстрировать:	Работа в командах.

		Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	Проведение спортивной игры.
14	Игровое занятие.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
15	Прямой нападающий удар.	Уметь выполнять и демонстрировать: Игра с применением технических и тактических приёмов игры.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
16	Прямой нападающий удар.	Уметь выполнять и демонстрировать: Упр-я для развития качеств, необходимых при выполнении приемов игры.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
17	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических и тактических приёмов в игре. Применение обманных движений.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
18	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	Уметь выполнять и демонстрировать: Комбинации различных видов ведения мяча и бросков.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
19	Эстафеты с различными способами перемещений.	Уметь выполнять и демонстрировать: Применения обманных движений в игре. Совер-е техники подачи мяча. Взаимодействие трёх игроков.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
20	Эстафеты с различными способами перемещений.	Уметь выполнять и демонстрировать: Передачи и ловля мяча в парах. Броски мяча с трёх шагов.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
21	Разучивание верхней передачи мяча над собой.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических элементов игры. Развитие силы рук (упр-я с набивными мячами).	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
22	Разучивание верхней передачи мяча над собой.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
23	Совершенствование верхней прямой подачи.	Уметь выполнять и демонстрировать: Упр-я для развития качеств, необходимых при выполнении приемов игры. Отработка технических элементов игры.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
24	Совершенствование верхней прямой подачи.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических и тактических приёмов в игре.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.

		Применение обманных движений.	
25	Совершенствование верхней прямой подачи.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических и тактических приёмов в игре. Применение обманных движений.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
26	Совершенствование верхней прямой подачи.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических и тактических приёмов в игре. Применение обманных движений	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
27	Игровое занятие.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических и тактических приёмов в игре. Применение обманных движений.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
28	Игровое занятие.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
29	Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
30	Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите.	Уметь выполнять и демонстрировать: Отработка технических и тактических приёмов в игре. Применение обманных движений.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
31	Верхняя передача мяча в парах.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
32	Верхняя передача мяча в парах.	Уметь выполнять и демонстрировать: Игровые упр-я с мячом для улучшения координации движений, равновесия, ритма. Обучение защите против игрока с мячом.	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
33	Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
34	Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите.	Уметь выполнять и демонстрировать: Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести	Работа в командах. Проведение спортивной игры.
ВСЕГО:			34

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ освоения курса внеурочной деятельности

1-2 КЛАССЫ

Личностные УУД:

- дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей;
- умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях;
- умение оказывать помощь своим сверстникам.

Регулятивные УУД:

- определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- умение находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять;
- умение объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения.

Познавательные УУД:

- формирование знаний о спорте и его роли в укреплении здоровья;
- умение рационально распределять своё время в режиме дня, выполнять утреннюю зарядку;
- умение вести наблюдение за показателями своего физического развития.

3-4 КЛАССЫ

Личностные УУД:

- положительное отношение к систематическим занятиям спортом;
- понимание роли спорта в укреплении здоровья.

Познавательные УУД:

- Рассказывать об истории развития спортивных игр в России;
- Рассказывать о правилах личной гигиены, профилактики травматизма
- Технически правильно выполнять двигательные действия в подвижных играх.

Регулятивные УУД:

Следовать при выполнении задания инструкциям учителя

Понимать цель выполняемых действий

Различать подвижные и спортивные игры

Договариваться и приходить к общему решению, работая в паре.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
по курсу «Спортивные игры»

1-2 КЛАССЫ

№	Тема	Кол-во часов	ЭОР
1	Инструктаж по ТБ по подвижным играм, пионерболу. Ознакомление с правилами игр. Техника перемещений. Передачи и ловля мяча.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
2	Теоретические сведения. Передачи и ловля мяча. Броски мяча в парах с трёх шагов. Развитие ловкости. Игра «Кружева», «Дедушка-рожок	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
3	Техника перемещений. Передачи и ловля мяча. Броски мяча в парах с трёх шагов. Упр-я на пресс. Игра «Лови – бросай!..», «Караси и щука»	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
4	Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести. Игра «Гуси-лебеди», «Караси и щука»	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
5	Применения обманных движений в игре. сторонняя игра. Развитие ловкости. Игра «Кружева», «Дедушка-рожок»	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
6	Применения обманных движений в игре. Техника подачи мяча. Развитие ловкости. «Попробуй поймай», «Кто быстрее?»	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
7	Отработка технических и тактических приёмов в игре. сторонняя игра. Развитие ловкости. «Прихлопни комара», «День и ночь», «Пионербол»	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
8	Игра с применением технических и тактических приёмов игры. ОФП. Игра «Гуси-лебеди», «Караси и щука», «Пионербол»	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
9	Упр-я для развития качеств, необходимых при выполнении приемов игры. Отработка технических элементов игры. Развитие прыгучести. Игра «Гуси-лебеди», «Караси и щука», «Пионербол»	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
10	Отработка технических и тактических приёмов в игре. Применение обманных движений. 2х сторонняя игра. Развитие ловкости.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
11	Применения обманных движений в игре. Совер-е техники подачи мяча. Взаимодействие трёх игроков. 2х сторонняя игра. Развитие ловкости очков.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
12	Упр-я для развития качеств, необходимых при выполнении приемов игры. Игра «Гуси-лебеди», «Караси и щука», «Пионербол»	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
13	Отработка технических и тактических приёмов в игре. Применение обманных движений. 2х сторонняя игра. Развитие ловкости.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)

14	Игра «Попробуй поймай», «Кто быстрее?», «Пионербол»	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
15	Передачи и ловля мяча в парах. Игра «Прихлопни комара», «День и ночь», «Пионербол»	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
16	Передачи и ловля мяча в парах. Игра «Лови – бросай!..», «Удочка», «Пионербол»	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
17	Отработка технических элементов игры. Развитие силы рук (упр-я с набивными мячами).	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
18	Упр-я на совершенствование техники бросков. Игра «Треугольник». Игра «Попробуй поймай», «Кто быстрее?», «Пионербол»	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
19	Игра с отработкой технических элементов. Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи Игра «Гуси-лебеди», «Караси и щука», «Пионербол»	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
20	Игра с применением технических и тактических приёмов игры. ОФП. Игра.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
21	Упр-я для развития качеств, необходимых при выполнении приемов игры. Игра «Гуси-лебеди», «Караси и щука», «Пионербол»	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
22	Отработка технических и тактических приёмов в игре. Игра «Гуси-лебеди», «Караси и щука», «Пионербол»	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
23	Применения обманных движений в игре. Совер-е техники подачи мяча. Развитие ловкости.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
24	Отработка технических элементов игры. Развитие силы рук (упр-я с набивными мячами). 2х сторонняя игра.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
25	Отработка технических элементов игры. Развитие силы рук (упр-я с набивными мячами). 2х сторонняя игра.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
26	Игра с отработкой технических элементов. Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
27	Игра с отработкой технических элементов. Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
28	Игра «Лови – бросай!..», «Удочка», «Пионербол»	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
29	Игра с отработкой технических элементов. Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
30	Игра «Лови – бросай!..», «Удочка», «Пионербол»	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)

31	Игра с отработкой технических элементов. Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
32	Игра «Попробуй поймай», «Кто быстрее?», «Пионербол» Развитие прыгучести.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
33	Игра с отработкой технических элементов. Совер-е техники подачи мяча и приёма после подачи. Развитие прыгучести	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
34	Игра «Гуси-лебеди», «Караси и щука», «Пионербол» Развитие прыгучести	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
ВСЕГО		34	

3-4 КЛАССЫ

<i>№</i>	<i>Тема</i>	<i>Кол-во часов</i>	<i>ЭОР</i>
1	Разучивание стойки игрока (исходные положения).	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
2	Разучивание стойки игрока (исходные положения).	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
3	Стойка игрока (исходные положения).	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
4	Стойка игрока (исходные положения).	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
5	Прямой нападающий удар.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
6	Прямой нападающий удар.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
7	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
8	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
9	Прямой нападающий удар.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
10	Прямой нападающий удар.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
11	Прямой нападающий удар.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ

			www.gto.ru (сайтГТО)
12	Прямой нападающий удар.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
13	Игровое занятие.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
14	Игровое занятие.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
15	Прямой нападающий удар.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
16	Прямой нападающий удар.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
17	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
18	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
19	Эстафеты с различными способами перемещений.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
20	Эстафеты с различными способами перемещений.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
21	Разучивание верхней передачи мяча над собой.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
22	Разучивание верхней передачи мяча над собой.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
23	Совершенствование верхней прямой подачи.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
24	Совершенствование верхней прямой подачи.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
25	Совершенствование верхней прямой подачи.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
26	Совершенствование верхней прямой подачи.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
27	Игровое занятие.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
28	Игровое занятие.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)

29	Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
30	Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
31	Верхняя передача мяча в парах.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
32	Верхняя передача мяча в парах.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
33	Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
34	Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите.	1	http://ru.sport-wiki.org/ , РЭШ www.gto.ru (сайтГТО)
ВСЕГО		34	

