

Утверждаю

Директор ЧОУ СОШ «Кристалл»

Н.В. Кирюхина



ПЛАН

мероприятий по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

- проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики;
- осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения;
- выявление и сопровождение учащихся «группы риска»;
- повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса;
- информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах.

№	Мероприятие	Сроки	Класс	Результат
Организационно - методическая работа				
1	Учет и выявление учащихся «группы риска»	в течение года	1-11	формирование банка данных
2	Индивидуальные и профилактические беседы с учащимися	в течение года	5-11	отслеживание поведения учащихся
3	Организация диагностической и коррекционной работы по профилактике суицидов	по плану	5-11	получение необходимой информации
4	Изучение нормативно - правовой базы, повышение профессиональной компетенции	в течение года	-	освоение новых методов для осуществления профессиональной деятельности
Работа с педагогическими кадрами				
1	Просвещение педагогического коллектива по следующим темам: <ul style="list-style-type: none">• «Этот трудный подростковый возраст»• «Психологические особенности подростков»• «Подростковый суицид:	В течение года	5-11	педагог-психолог рекомендации классным руководителям

	<p>мифы и реальность»</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ «Профилактика школьных конфликтов» 			
2	<p>Организация и проведение обучающих семинаров для педагогов</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ «Что такое суицид? Причины подросткового суицида. Профилактика» ▪ «Профилактика стресса и суицида в подростковой среде» 	в течение года	5-11	зам. директора по УВР педагог-психолог
3	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди учащихся	в течение года	1-11	Служба примирения
4	Выступление с сообщениями на заседаниях методического совета	в течение года	1-11	зам. директора по УВР педагог-психолог
5	Совещание «Профилактика семейного неблагополучия и суицидального поведения детей и подростков»	апрель	1-11	зам. директора по УВР педагог-психолог
Работа с учащимися				
1	<p>Изучение психолого-возрастных особенностей подростков:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ диагностика уровня адаптации ▪ личностных особенностей ▪ психологическая готовность к переходу в среднее звено ▪ диагностика познавательной сферы ▪ взаимоотношения со сверстниками ▪ профессиональное самоопределение 	в течение года	5-11	Педагог-психолог, классные руководители, воспитатели
2	Оказание помощи в преодолении негативных явлений в семье	в течение года	1-11	педагог-психолог
3	Занятие с элементами тренинга «Умей сказать нет!» «Эмоции и чувства»	ноябрь апрель	1-11	педагог-психолог
4	Психологические игры. Игра «Мой тайный друг»	ноябрь-декабрь	5-11	педагог-психолог
5	Индивидуальные беседы «Моя самооценка» «Вера в себя и в свои возможности»	в течение года	5-11	классные руководители, воспитатели
6	Коррекция поведения учащихся/ агрессия, тревожность, адаптация, коммуникативное общение/	по плану	5-11	педагог-психолог

7	<p>Проведение тематических классных часов, посвященных Всемирному дню психического здоровья (10 октября):</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ «Как научиться жить без ссор» (1-4 классы) ▪ «Я – уникальная личность» (5-6 классы) ▪ «Мир глазами агрессивного человека» (7-8 классы) ▪ Тренинг «Формирование позитивных жизненных установок» (9-11 классы) ▪ Информационный час «Профилактика суицида» для классных руководителей 	октябрь	-	классные руководители, воспитатели
8.	<p>Провести коррекционные занятия по профилактике суицида:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ «Я управляю стрессом» ▪ «Профилактика конфликтности в подростковой среде» ▪ Тренинг «Выявление страхов» ▪ Тренинг «На тропе доверия» ▪ Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов» 	январь-май	5-11	педагог-психолог
Работа с родителями				
1	<p>Родительский лекторий «Права и обязанности в семье» «Роль семьи в воспитании детей»</p>	октябрь март	1-11	расширение психологических знаний просвещение родителей
2	Индивидуальные консультации для родителей	по запросу	1-11	психологическая помощь
3	Анкетирование «Знаю ли я своего ребенка?»	по плану	5-11	изучение внутрисемейных взаимоотношений
4	<p>Выступление на родительских собраниях по следующим темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения» ▪ «Первые проблемы подросткового возраста» ▪ «Почему ребенок не хочет жить?» ▪ «Ложь и правда о суициде» 	в течение года	1-11	Педагог-психолог классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ «Подростковый суицид» 			
5	<p>Родительские собрания, лектории:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ «Возрастные психолого-педагогические особенности (младший школьник, подросток) ▪ «Наши ошибки в воспитании детей» ▪ «Родители меня не понимают или как услышать подростка» ▪ «Предупредить – значит спасти!» 	по графику	1-11	<p>зам. директора по УВР педагог-психолог социальный педагог классные руководители</p> <p>профилактика противоправного поведения</p>
6	Участие родителей жизни школы и класса.	в течение года	1-11	Классные руководители, воспитатели