

## Спортивные объекты ЧОУ СОШ «Кристалл»

Образовательное учреждение располагает помещением для проведения спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся.

В школе работает оснащенный *спортивный зал*, оборудованный необходимым игровым и спортивным оборудованием и инвентарём.



Учебно-спортивный зал имеет размеры – 24x12x9 м. Состоит из спортивной; кабинета учителя с душем и санузлом; раздевалки для девочек с душевой и санузлом; раздевалки для мальчиков с душевой и санузлом. Имеет два выхода из зала: в коридор и во двор школы. Спортивный зал оснащён двумя вентиляционными системами, освещение установлено по всем требованиям и нормам (46 светильников дневного света).

В спортивном зале созданы все условия для проведения занятий физической культуры. Имеются в наличии оборудование и инвентарь для проведения уроков:

- по баскетболу (6 щитов с кольцами и б\б мячи №6,7);
- по волейболу (стойки и волейбольная сетка, в\б мячи, тренажёр для отработки нападающего удара;
- по спортивной гимнастике (гимнастический конь, козёл, мостик для прыжков, бревно, параллельные брусья, маты, канат, гимн. стенки и скамейки для лазания, мини-батуты, степы для аэробики, коврики для упражнений сидя на полу, турникеты) и художественной гимнастике (ленточки, обручи, резиновые мячи);
- по лёгкой атлетике (мячи для метания в цель и на дальность, вертикальные цели 3шт., стойки для прыжков в высоту, палочки для эстафетного бега);
- приспособления для развития специальных двигательных качеств (скакалки, гантели, набивные мячи, ракетки для бадминтона, большого тенниса, теннисные столы, гимн. палки, футбольные мячи, приспособления для туризма);
- музыкальный центр, видеодиски с обучающей программой.

Весь этот инвентарь и оборудование также используется при проведении секционных занятий; спортивных мероприятий; физкультпауз и перемен; выездах на природу и турслётах.