

КРИСТАЛЬНАЯ СТРАНА

ВЫПУСК № 77

Март
2020



ВСЁ САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ ПИШУТ ЗДЕСЬ!

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Дорогие читатели!

Здоровье – это бесценный дар, достояние. Быть здоровым должен каждый человек. Здоровые дети, здоровые граждане – успешное будущее государства.

«Мы за здоровый образ жизни!» - вот девиз мартовского номера газеты.

Пресс-центр

ЧОУ СОШ «Кристалл»

8 МАРТА

Вместе с весной к нам пришёл прекрасный и замечательный праздник – 8 Марта.

6 марта в нашей школе состоялся традиционный концерт, посвящённый Международному женскому дню. Этот день стал особенным, так как он был согрет женскими улыбками, украшен россыпью цветов, нежностью и хорошим настроением. Песни сменялись танцами, стихи – весёлыми сценками. Поздравления звучали от ведущих 7 класса Симонова Владимира, Кулагиной Марии, Мякишева Ильи для всех педагогов, работников школы, приглашённых родителей и гостей, а также сверстников – представительниц женского пола.

Жуплатова О.О., воспитатель



ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

«Событие месяца» - стр.1, «Это интересно» – стр.2
«Проба пера» - стр.3, «НОВОСТИ» - стр.4





ВСТРЕЧА СО СПОРТСМЕНОМ

02 марта состоялась встреча школьников с именитым спортсменом, заслуженным мастером спорта СССР (хоккей на траве) - Александром Ивановичем Мясниковым. Встреча прошла в дружеской и теплой обстановке, в формате пресс-конференции: школьники задавали вопросы, гость на них отвечал.

Спортсмен ответил на вопросы о важных стартах, преодолении страхов, силе духа. Александр Иванович поделился своей историей успеха, рассказал о том, как важно идти вперед, невзирая на трудности и пожелал начинающим спортсменам всегда достигать поставленных целей и чувствовать поддержку команды. Встреча с легендами спорта вызвала у учеников и педагогов бурю аплодисментов и массу положительных эмоций!

Старопольцева Н.А., тьютор

КОНКУРС ПЛАКАТОВ ПО ПДД

С целью профилактики дорожно-транспортных происшествий в феврале-марте 2020 года проходил конкурс рисунков по ПДД среди учащихся с 1-7 классов. Советом старшеклассников школьного самоуправления подведены итоги этого конкурса: 1-ое место за коллективный рисунок по ПДД получил 7 класс, 2 место – 6 класс и 3-е место – 4 класс.

Данное мероприятие, которое проходит ежегодно в нашей школе, направлено на повышение культуры поведения учащихся на дорогах. Такая пропаганда здорового и безопасного образа жизни поможет предотвратить ДТП и спасёт жизни детей.

Пресс-центр школы

6 марта - день рождения ЮИД

Официальным днём рождения движения юных инспекторов принято считать 6 марта 1973 года. В этот день постановлением секретариата ЦК ВЛКСМ, Коллегии Министерства внутренних дел СССР, Коллегии Министерства просвещения СССР было утверждено Положение о создании отрядов Юных инспекторов движения. Однако массовое вовлечение детей в работу по профилактике дорожно-транспортного травматизма началось задолго до этого события.

В каждой школе нашего города работают отряды юных инспекторов дорожного движения. Это творческие детские объединения, которые помогают школе в организации работы по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма, пропагандируют правила дорожного движения среди учащихся своей школы.

Наш отряд называется «Перекрёсток». Девиз нашего отряда – «Чтобы опасности избежать, нужно правила движения знать!» Для учащихся 5-7 классов проводятся тематические занятия по ПДД в рамках внеурочной деятельности «Юные инспектора движения» в специально оборудованном классе, там ребята знакомятся и с дорожными знаками, изучают стенды с правилами дорожного движения. Учащиеся, будьте дисциплинированы на улице!

Соблюдайте ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ сами и помогайте в этом своим родным и близким.

Школьный пресс-центр



В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ

В настоящее время остро встал проблема здоровьесбережения. Все чаще и чаще мы узнаем о болезнях, которые добавляет нам окружающая среда. Приучаться к здоровому образу жизни нужно с самого раннего возраста, ведь каждый человек физически продолжается в своих детях, внуках, в своих потомках. И мы, конечно, хотим, чтобы наше физическое продолжение было достойным, чтобы оно не только сохранило все наши достоинства, но и преумножило их.

Как сделать, чтобы мы жили в ладу с собой, с окружающим их миром, с людьми.

Секрет этой гармонии прост — здоровый образ жизни:

- поддержание физического здоровья,
- отсутствие вредных привычек,
- правильное питание,
- толерантное отношение к людям,
- радостное ощущение своего существования в этом мире.

Результатом здорового образа жизни детей является физическое и нравственное здоровье. Не случайно в народе говорят: «В здоровом теле — здоровый дух».

Школьный пресс-центр





ЭКСКУРСИЯ (рассказ)

Медленно и, казалось, лениво падал снег. Он стекал по стеклам автобуса длинными печальными струйками, не позволяющими разглядеть через окно красоту города.

«Брр», - поёжился Сенька, - Вот тебе и март. Мальчик сегодня утром приехал на экскурсию в Москву вместе со своими одноклассниками. Красная площадь, Исторический музей, Третьяковская галерея... И вот сейчас веки предательски слипались, хотелось спать. Монотонный голос экскурсовода убаюкивал: «построен после войны с Наполеоном... архитектор Тон, взорван в 30-е годы...»

Дружно выходим из автобуса и идем в Храм Христа Спасителя», - проговорил экскурсовод.

Сенька вздрогнул и буквально вжался в сиденье: так не хотелось выходить из теплого автобуса в сырую пасмурность Москвы.

... Мальчик проснулся от холода. По ногам дуло. Сенька встал и увидел, что дверь открыта. Водителя в автобусе не было. «Вот тебе и раз, а как же правила безопасности? Здесь вещи, я... в конце концов», - с этими мыслями он вышел на улицу.

Чав-чав», - прошамкала под ногами снежная каша. Мальчик огляделся. Над ним расстилалось какое-то бумажное серое небо с чернильными, неаккуратно размазанными по небу облаками. Тонкие шупальца деревьев словно были набросаны на лист простым карандашом. А сквозь дымку угадывались силуэты зданий, «заштрихованных» мокрыми хлопьями снега.

«Где это мы? Отъехали что ли куда-то? А Храм Христа Спасителя где? Ведь его можно увидеть из любой точки Москвы?» - Сенька растерянно крутил головой. Перед ним было белое облако пара. Сенька прочитал: «Бассейн «Москва». Он подошел ближе и увидел сквозь облако пара плавающих людей.

- Вы не подскажете, далеко ли от этого места Храм Христа Спасителя? - спросил он в кассе.

- Я сейчас милицию вызову. Хулиган, - в маленьком окошечке грозно сверкнула очками кассирша.

- За что это? И какая это милиция? Может, вы хотели сказать - полиция?

Женщина в окошке отвернулась и, не сказав ни слова, погрозила пальцем.

- Может быть, вы мне поможете? - спросил мальчик у выходившей из бассейна молодой женщины, - Как попасть в Храм Христа Спасителя?

Женщина удивленно посмотрела на мальчика и пожала плечами.

- Да что это такое? Кто-нибудь ответит на мой вопрос или нет? - громко сказал Сенька.

- Подойди сюда, мальчик.

Сенька обернулся и увидел, что недалеко от бассейна, на лавочке, сидит старичок с длинной седой бородой. Что-то в его лице было такое, что Сенька быстро пошел в сторону лавочки. Мальчик внимательно рассматривал незнакомца: худое лицо, седые брови, добрые, с грустинкой, глаза и морщинки, тонкими лучиками расходящиеся в разные стороны...

- Ты спрашивал о Храме Христа Спасителя? Или мне показалось?

- Вовсе не показалось. Можете сказать, где он находится?

- Наверное, в Царствии Небесном, внучек.

- Не ... понял.

- А что тут понимать: был Храм и нету...

- Постойте, там же одноклассники, экскурсия...

Старичок словно не слышал Сеньку и не видел его паники.

- Не многие теперь задают такие вопросы. Да, именно здесь, на этом самом месте, был построен Храм. Знаешь, сколько лет его строили?

- Н-нет, - неуверенно ответил Сенька, все еще озираясь по сторонам.

- Почти 44 года. Он был воздвигнут в благодарность Богу за спасение России от наполеоновского нашествия. Это был не просто храм - это был памятник в честь победы в Отечественной войне 1812 г.

На стенах храма были начертаны имена офицеров российской армии, павших в той войне. Все православное население собирало средства на строительство Храма. Это был самый большой собор Русской Православной Церкви. Ты только представь, мальчик: общая высота здания составляла 103 метра, внутреннего пространства 79 метров.

- А что с ним случилось-то?

- Взорвали. В тридцатые годы... Храм не поддавался. Как русский богатырь, крепко стоял на родной земле.

- Да что вы, дедушка. Вы что-то перепутали. Мы сегодня приехали на экскурсию именно в Храм Христа Спасителя. Только я ... потерялся.

- На экскурсию тебе придется идти в бассейн «Москва». Именно здесь Храм и стоял. Сначала, правда, хотели Дворец Советов построить, а потом не придумали ничего лучше и на святом месте устроили открытый бассейн.

- Я понял! Это розыгрыш такой, да? - Сенька улыбнулся. Ведь не могли же превратить в пыль национальное достояние? Столько лет строили? Деньги народ собирал...

- Времена были тяжелые. Тогда не только храмы, людей в пыль превращали...

Старичок разгладил седую бороду морщинистыми руками, и Сенька заметил в его глазах слезы.

- Дедушка, да вы не плачьте.

Сенька пытался вспомнить хоть что-то об истории Храма.

- Его же восстановили! В 2000 году, кажется. По чертежам архитектора Тона. Белый, о-о-омный, золотом купола горят. Даже в пасмурную погоду светят они. Как солнышко.

- Спасибо тебе, внучек, - сказал дедушка и пожал мальчику руку.

... «Дружно выходим из автобуса и идем в Храм Христа Спасителя», - услышал Сенька слова экскурсовода.

Мальчик открыл глаза и увидел, как ребята нехотя выходят на улицу.

- Может, не пойдем никуда, из окна автобуса посмотрим? Холодно ведь там, - услышал Сенька просьбу своего одноклассника Димы Колосова.

- Да вы что? - громко сказал Сенька, - Это часть нашей истории, а значит, и каждого из нас. Нашему поколению выпала честь увидеть этот Храм!

Арянова Полина, 8 класс



ПАРТА ГЕРОЯ

Патриотический проект под названием «Парта героя» стартовал в ЧОУ СОШ Кристалл».

Целью проекта является создание условий для формирования у детей и подростков уважительного отношения к истории Отечества, героическому прошлому и настоящему нашей страны, героям боевых действий и доблестного труда на примере героических образов ветеранов Великой Отечественной войны.

Парта Героя – ученическая парта с размещенной на ней информацией о герое Великой Отечественной войны. Проект стартовал в школе 12 марта.

Пресс-центр 11 класса

ЧТО ТАКОЕ ЗДОРОВЬЕ?

- Здоровье – это красота.
- Здоровье – это богатство, которое не продается и не покупается.
- Здоровье – когда я бегаю, прыгаю, и у меня все получается.
- Здоровье нужно всем: и детям, и взрослым, и даже моему коту.
- Здоровье – это счастье, это когда здорова моя семья!

Существенный вред здоровью- вредные привычки.

По статистике пятая часть населения страны начинает курить в 14 лет. За год выкуривается примерно 100 миллиардов сигарет. Есть люди, которые выкуривают 1-2 сигареты в день, и в то же время есть, которые выкуривают до 20 сигарет в день.

Каждый человек рано или поздно начинает осознавать истинную ценность своего здоровья. Берегите здоровье с детства.

Избавляйтесь вредных привычек!!!

Пресс-центр 8 класса

КАКОЙ ВИД СПОРТА ВАМ ПОДХОДИТ?

Овен (21 марта – 20 апреля) Родившиеся под этим знаком весьма спортивны и активны, им лучше выбирать такой вид спорта, который не будет провоцировать на агрессию. Лучшие тренировки и занятия для Овнов это: фехтование, большой и настольный теннис, футбол, спиннинг, тяжелая атлетика, восточные единоборства.

Телец (21 апреля – 21 мая) Поскольку Тельцы склонны к лени, бег на длинные дистанции не для них. Лучшим выбором среди всех видов спортивных нагрузок для Тельцов станут: йога, ходьба, плавание и прогулки на природе.

Близнецы (22 мая – 21 июня) Подвижные и спортивные по натуре Близнецы нуждаются в тех занятиях, которые требуют быстроты реакции и частой смены впечатлений. Близнецам подходят экстремальные виды спорта, такие как прыжки с парашюта, скалолазание, мотоспорт,

Рак (22 июня – 22 июля) Родившиеся под знаком Рак часто выбирают один вид спорта и придерживаются выбора в течение длительного времени. Им важно следить за фигурой из-за склонности периодически набирать вес. Ракам подходят все водные виды спорта, а также бег, танцы.

Лев (23 июля – 22 августа) Львы не будут заниматься спортом, если рядом нет восхищенных зрителей. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний является важным аспектом тренировок, поэтому беговая дорожка, велосипедные прогулки и аэробика на свежем воздухе станут хорошей частью кардио-тренировок.

Дева (23 августа – 22 сентября) Девы, как правило, стремятся быть в хорошей форме и следят за фигурой. Им подходят такие виды тренировок как езда на велосипеде, футбол и хоккей. Идеально подходит стендовая стрельба, занятия йогой, фитболом.

Весы (23 сентября – 24 октября) Родившиеся под этим знаком не любят утруждать себя сильными физическими тренировками. Для Весов полезны все виды танцевальных тренировок.

Скорпион (25 октября – 22 ноября) Скорпионы нуждаются в интенсивных нагрузках, им нужен прилив адреналина, много движения и выплеска скрытых эмоций. Поэтому идеальны для Скорпионов: марафоны, бокс и другие виды борьбы.

Стрелец (23 ноября – 22 декабря) Родившиеся под этим знаком, как правило, спортивны и активны, особенно если есть с кем соревноваться. Велосипедный спорт, беговые и горные лыжи, степ-аэробика и конный спорт.

Козерог (23 декабря – 20 января) Козероги нуждаются в силовых нагрузках, испытаниях на выносливость, победы над собой в тяжелых обстоятельствах. Хайкинг, скалолазание, утренние пробежки и гимнастика могут помочь поддерживать себя в хорошей форме.

Водолей (21 января – 19 февраля) Водолеи любят веселье и развлечения, нуждаются в общении и признании своих успехов со стороны окружающих. Скейтинг, горные велосипеды, яхтинг могут удовлетворить потребность в экзотических впечатлениях.

Рыбы (20 февраля – 20 марта) Родившиеся под знаком Рыбы не очень любят большие физические нагрузки, но обожают воду и музыку. Им очень подходят плавание, серфинг, виды аэробики с низкой нагрузкой и йога.

Подборку подготовил пресс-центр 7 класса

Руководитель пресс-центра
ЧОУ СОШ «Кристалл»: Зими-
на Анжелика Игоревна
Редакторы: Клишевич Викто-
рия, Панасова Полина