

Утверждаю: Директор ЧОУ СОШ "Кристалл"

Кирюхина Н.В.

2 мая 2024 г.

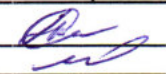
Меню ЧОУ СОШ "Кристалл" (класс 1-4)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Цена
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>1завтр.***</u>						
15	0.58	10.28	52.4	20	Батон Нарезной порц	
4.9	5.1		65.6	20	Сыр	
6.75	8.21	40.36	254.13	150/7,5	Каша вязкая молочная овсяная	
0.2	0.05	14.99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
13	14	66	432			
<u>2завтр.***</u>						
4.9	23.33	40.03	39.38	30	Печенье "Тонди чоко" 30 гр.	
5	23	40	39			
<u>Зобед.***</u>						
3.93	4.76	8.95	94.51	150/10	Суп лапша домашняя с курицей,///	
5.85	3.71	26.42	159.77	100	Каша гречневая рассыпчатая,	
11.24	32	2.95	343.37	90	Поджарка из мяса(свинина))	
0.93		1.95	11.52	30	Подгариновка(Кукуруза консервированная .)	
1.3	0.08	32.71	137.8	200	Компот из сухофруктов//	
1.7	0.33	9.95	50.25	25	Хлеб ржаной...../	
1.9	0.2	12.3	58.75	25	Хлеб белый в/с.....	
27	41	95	856			
<u>4полдн***</u>						
0.2	0.05	14.99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
4.54	9.41	46.36	287.19	75	Булочка "Российская"	
5	9	61	347			
50	88	262	1675			

Итоги по группам питающихся						
Группа	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Цинк
1завтр ***	289,57	148,18	280,95	20,27	183,31	
2завтр ***						
Зобед ***	1 438,32	654,64	113,23	332,67	430,72	0,03
4полдн***	9,97	74,7	25,29	8,81	50,63	0,13

Итоги по группам питающихся							
Группа	A	C	B1	B2	PP	Железо	Йод
1завтр ***	0,02	1,12		0,19	0,3	0,59	0,02
2завтр ***							
Зобед ***	0,11	8,48		0,31	6,02	9,55	0,06
4полдн***	0,01	0,08		0,06	0,69	0,68	0,01

Зав. производством
Мед. работник школы



Феклина Т.Е.
Малова Н.И.

Утверждаю: Директор ЧОУ СОШ "Кристалл"

Кирюхина Н.В.

2 мая 2024 г.

Меню ЧОУ СОШ "Кристалл" (класс 5-11)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Цена
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>1Завтра***</u>						
1.5	0.58	10.28	52.4	20	Батон Нарезной порц	
4.9	5.1		65.6	20	Сыр	
6.75	8.21	40.36	254.13	150/7,5	Каша вязкая молочная овсяная	
0.2	0.05	14.99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
13	14	66	432			
<u>2Завтра***</u>						
4.9	23.33	40.03	39.38	30	Печенье "Тонди чоко" 30 гр.	
5	23	40	39			
<u>3 Обед***</u>						
4.39	5.61	11.94	115.99	200/15	Суп лапша домашняя с курицей//,	
8.78	5.57	39.63	239.63	150	Каша гречневая рассыпчатая.	
11.24	32	2.95	343.37	90	Поджарка из мяса(свинина))	
0.93		1.95	11.52	30	Подгарнировка(Кукуруза консервированная .)	
1.3	0.08	32.71	137.8	200	Компот из сухофруктов//	
1.7	0.33	9.95	50.25	25	Хлеб ржаной...../	
1.9	0.2	12.3	58.75	25	Хлеб белый в/с.....	
30	44	111	957			
<u>4Полдн.***</u>						
0.2	0.05	14.99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
4.54	9.41	46.36	287.19	75	Булочка "Российская"	
5	9	61	347			
53	91	278	1776			

Итоги по группам питающихся						
Группа	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Цинк
1Завтра***	289,57	148,18	280,95	20,27	183,31	
2Завтра***						
3 Обед***	1 443,1	759,58	125,02	381,09	506,45	0,04
4Полдн ***	9,97	74,7	25,29	8,81	50,63	0,13

Итоги по группам питающихся							
Группа	A	C	B1	B2	PP	Железо	Иод
1Завтра***	0,02	1,12		0,19	0,3	0,59	0,02
2Завтра***							
3 Обед***	0,12	9,28		0,35	7,08	11,2	0,08
4Полдн ***	0,01	0,08		0,06	0,69	0,68	0,01

Зав. производством
Мед. работник школы



Феклина Т.Е.
Малова Н.И.