

Утверждаю: Директор ЧОУ СОШ "Кристалл"

Кирюхина Н.В.

6 мая 2025 г.

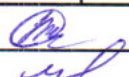
Меню ЧОУ СОШ "Кристалл" (класс 1-4)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Цена
Белки	Жиры	Углевод	Ккал.			
				<u>1завтр.***</u>		
1,5	0,68	10,28	52,4	20	Батон Нарезной порц	
0,1	6,25	0,14	50	9	Масло сливочное(порциями)/	
4,12	5,32	26,62	167,75	100/5	Каша манная молочная с маслом,,	
0,2	0,05	14,99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
6	12	52	330			
				<u>2завтр.***</u>		
1,8	0,4	16,2	86	200	Плоды и ягоды свежие (апельсины),	
2	16	86				
				<u>Зобед.***</u>		
6,25	5,19	13,25	118,87	10/150	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с мясом,/	
12,3	29,5	16,58	383	125/50	Жаркое по - домашнему (свинина)	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Подгарнировка (помидор)	
0,25	0,16	27,5	114,11	200	Компот из свежих плодов (яблоко. красная смородина)	
1,7	0,33	9,95	50,25	25	Хлеб ржаной...../	
1,9	0,2	12,3	58,75	25	Хлеб белый в/с.....	
23	35	81	732			
				<u>4полдн***</u>		
0,2	0,05	14,99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
9,89	8,03	30,37	235,12	75	Пирожок печеный из дрожжевого теста(фарш куриный с луком/)	
10	8	45	295			
41	56	194	1 443			

Итоги по группам питающихся						
Группа	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Цинк
1завтр.***	120,51	141,82	99,43	15,27	91,95	
2завтр.***	26	394	68	26	46	0,14
Зобед.***	1 333,67	1 437,37	88,55	99,36	347,13	13,92
4полдн***	29,31	142,17	38,44	21,59	101,13	0,11

Итоги по группам питающихся							
Группа	A	C	B1	B2	PP	Железо	Иод
1завтр.***	0,02	0,8		0,13	0,52	0,59	0,01
2завтр.***		120		0,06	0,4	0,6	
Зобед.***	0,03	55,16		0,27	5,34	7,04	0,16
4полдн***	0,19	1,06		0,08	2,58	1,22	0,02

Зав.производством
Мед.работник школы



Феклина Т.Е.
Малова Н.И.

Утверждаю: Директор ЧОУ СОШ "Кристалл"

Кирюхина Н.В.

6 мая 2025 г.

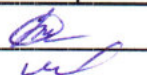
Меню ЧОУ СОШ "Кристалл" (класс 5-11)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Цена
Белки	Жиры	Углевод	Ккал.			
<u>1 Завтра***</u>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Батон Нарезной порц	
0,1	6,25	0,14	50	9	Масло сливочное(порциями)/	
6,18	7,97	39,93	251,62	150/7,5	Каша манная молочная с маслом	
0,2	0,05	14,99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
8	15	65	414			
<u>2 Завтра***</u>						
1,8	0,4	16,2	86	200	Плоды и ягоды свежие (апельсины),	
2		16	86			
<u>3 Обед***</u>						
7,35	6,07	17	146,85	15/200	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с мясом///	
14,76	35,4	19,89	459,6	150/75	Жаркое по - домашнему (свинина))	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Подгарнировка (помидор)	
0,25	0,16	27,5	114,11	200	Компот из свежих плодов (яблоко. красная смородина)	
1,7	0,33	9,95	50,25	25	Хлеб ржаной...../	
1,9	0,2	12,3	58,75	25	Хлеб белый в/с.....	
26	42	88	837			
<u>4 Полдн. ***</u>						
0,2	0,05	14,99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
9,89	8,03	30,37	235,12	75	Пирожок печеный из дрожжевого теста(фарш куриный с луком/)	
10	8	45	295			
46	66	215	1 632			

Итоги по группам питающихся						
Группа	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Цинк
13автра***	138,01	202,04	142,45	21,64	130,03	
23автра***	26	394	68	26	46	0,14
3 Обед***	1 560,12	1 540,62	103,75	116,23	404,85	13,97
4Полдн.***	29,31	142,17	38,44	21,59	101,13	0,11

Итоги по группам питающихся							
Группа	A	C	B1	B2	PP	Железо	Иод
13автра***	0,02	1,2		0,18	0,69	0,75	0,01
23автра***		120		0,06	0,4	0,6	
3 Обед***	0,03	59,31		0,32	6,08	8,03	0,18
4Полдн.***	0,19	1,06		0,08	2,58	1,22	0,02

Зав.производством
Мед.работник школы



Феклина Т.Е.
Малова Н.И.