

Утверждаю: Директор ЧОУ СОШ "Кристалл"

Кирюхина Н.В.

12 мая 2025 г.

Меню ЧОУ СОШ "Кристалл" (класс 1-4)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Цена
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
				<u>1завтр.***</u>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Батон Нарезной порц	
0,1	6,25	0,14	50	9	Масло сливочное(порциями)/	
4,12	5,32	26,62	167,75	100/5	Каша манная молочная с маслом,,	
0,2	0,05	14,99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
6	12	52	330			
				<u>2завтр.***</u>		
	0,24	0,1		200	Сок 200	
				<u>3обед.***</u>		
6,25	5,19	13,25	118,87	10/150	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с мясом,/	
12,62	28,17	25,89	408	50/100	Плов	
0,93		1,95	11,52	30	Подгарнировка(Кукуруза консервированная .)	
1,3	0,08	32,71	137,8	200	Компот из сухофруктов//	
1,7	0,33	9,95	50,25	25	Хлеб ржаной...../	
1,9	0,2	12,3	58,75	25	Хлеб белый в/с.....	
25	34	96	785			
				<u>4полдн***</u>		
0,2	0,05	14,99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
8,33	11,02	31,22	252,54	75	Плюшка " Эстонская с сыром" ..	
9	11	46	313			
39	57	195	1 428			

Итоги по группам питающихся						
Группа	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Цинк
1завтр.***	120,51	141,82	99,43	15,27	91,95	
2завтр.***	0,02	2,38				
Зобед.***	258,33	748,45	98,56	115,81	381,12	2,56
4полдн***	154,6	75,85	178,83	13,41	130,92	0,14

Итоги по группам питающихся							
Группа	A	C	B1	B2	PP	Железо	Иод
1завтр.***	0,02	0,8		0,13	0,52	0,59	0,01
2завтр.***		0,81					
Зобед.***	0,03	13,68		0,24	5,04	5,81	0,07
4полдн***	0,02	0,13		0,12	0,66	0,78	0,02

Зав.производством
Мед.работник школы

Феклина Т.Е.
Малова Н.И.

Утверждаю: Директор ЧОУ СОШ "Кристалл"

Кирюхина Н.В.

12 мая 2025 г.

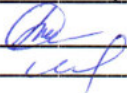
Меню ЧОУ СОШ "Кристалл" (класс 5-11)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Цена
Белки	Жиры	Углевод	Ккал.			
				<u>1Завтра***</u>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Батон Нарезной порц	
0,1	6,25	0,14	50	9	Масло сливочное(порциями)/	
6,18	7,97	39,93	251,62	150/7.5	Каша манная молочная с маслом	
0,2	0,05	14,99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
8	15	65	414			
				<u>2Завтра***</u>		
	0,24	0,1		200	Сок 200	
				<u>3 Обед***</u>		
7,35	6,07	17	146,85	200/15	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с мясом///	
18,92	42,25	38,83	612	75/150	Плов.	
0,93		1,95	11,52	30	Подгарнировка(Кукуруза консервированная .)	
1,3	0,08	32,71	137,8	200	Компот из сухофруктов//	
1,9	0,2	12,3	58,75	25	Хлеб белый в/с.....	
1,7	0,33	9,95	50,25	25	Хлеб ржаной...../	
32	49	113	1 017			
				<u>4Полдн.***</u>		
0,2	0,05	14,99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
8,33	11,02	31,22	252,54	75	Плюшка " Эстонская с сыром" ..	
9	11	46	313			
49	75	225	1 744			

Итоги по группам питающихся						
Группа	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Цинк
13автра***	138,01	202,04	142,45	21,64	130,03	
23автра***	0,02	2,38				
3 Обед***	285	1 003,65	113,86	143,73	490,36	2,61
4Полдн.***	154,6	75,85	178,83	13,41	130,92	0,14

Итоги по группам питающихся							
Группа	A	C	B1	B2	PP	Железо	Иод
13автра***	0,02	1,2		0,18	0,69	0,75	0,01
23автра***		0,81					
3 Обед***	0,03	17,1		0,3	6,36	7,12	0,08
4Полдн.***	0,02	0,13		0,12	0,66	0,76	0,02

Зав.производством
Мед.работник школы



Феклина Т.Е.
Малова Н.И.