

Утверждаю: Директор ЧОУ СОШ "Кристалл"

Кирюхина Н.В.

17 мая 2024 г.


Меню ЧОУ СОШ "Кристалл" (класс 1-4)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Цена
Белки	Жиры	Углевод	Ккал.			
<u>1завтр.***</u>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Батон Нарезной порц	
0,1	6,25	0,14	50	9	Масло сливочное(порциями)/	
3,13	5,08	21,85	141,58	100/5	Каша молочная " Дружба "	
0,2	0,05	14,99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
5	12	47	304			
<u>2завтр.***</u>						
4,9	23,33	40,03	39,38	30	Печенье "Тонди чоко" 30 гр.	
5	23	40	39			
<u>Зобед.***</u>						
4,18	4,95	7,25	83,79	150/10	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом ,	
14,57	34,93	19,63	453,55	150/75	Картофель по французки с курицей.	
0,58	2,79	1,85	36,49	60	Салат из свежих помидоров и огурцов.	
0,27	0,2	27,73	114,4	200	Компот из свежих плодов (яблоко, клубника)	
1,7	0,33	9,95	50,25	25	Хлеб ржаной...../	
1,9	0,2	12,3	58,75	25	Хлеб белый в/с.....	
23	43	79	797			
<u>4полдн***</u>						
0,2	0,05	14,99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
3,1	3,53	34,78	181,1	75	Круассан с вареной сгущенкой.//	
0,06	0,01	0,21	2,38	7	Лимон.	
3	4	50	243			
36	82	216	1384			

Итоги по группам питающихся						
Группа	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Цинк
1завтр.***	114,71	103,16	81,57	13,16	73,19	0,01
2завтр.***						
Зобед.***	1 538,81	1 358,59	106,46	97,44	350,7	13,79
4полдн***	7,22	59,44	17,46	6,71	35,19	0,11

Итоги по группам питающихся							
Группа	A	C	B1	B2	PP	Железо	Иод
1завтр.***	0,02	0,65		0,1	0,36	0,42	0,01
2завтр.***							
Зобед.***	0,03	43,4		0,31	5,62	6,89	0,18
4полдн***	0,01	2,8		0,03	0,53	0,54	0,02

Зав.производством
Мед.работник школы



Феклина Т.Е.
Малова Н.И.

Утверждаю: Директор ЧОУ СОШ "Кристалл"

Кирюхина Н.В.

17 мая 2024 г.

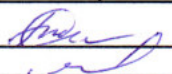
Меню ЧОУ СОШ "Кристалл" (класс 5-11)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Цена
Белки	Жиры	Углевод	Ккал.			
1Завтра***						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Батон Нарезной порц</i>	
0,1	6,25	0,14	50	9	<i>Масло сливочное(порциями)/</i>	
4,7	7,62	32,78	212,37	150/7.5	<i>Каша молочная " Дружба "</i>	
0,2	0,05	14,99	60	200/5	<i>Чай с сахаром- рафинад /</i>	
7	15	58	375			
2Завтра***						
4,9	23,33	40,03	39,38	30	<i>Печенье "Тонди чоко" 30 гр.</i>	
5	23	40	39			
3 Обед***						
5,32	6,38	9,5	108,81	200/15	<i>Щи из свежей капусты с картофелем и с мясом .</i>	
14,57	34,93	19,63	453,55	150/75	<i>Картофель по французки с курицей.</i>	
0,58	2,79	1,85	36,49	60	<i>Салат из свежих помидоров и огурцов.</i>	
0,27	0,2	27,73	114,4	200	<i>Компот из свежих плодов (яблоко, клубника)</i>	
1,7	0,33	9,95	50,25	25	<i>Хлеб ржаной...../</i>	
1,9	0,2	12,3	58,75	25	<i>Хлеб белый в/с.....</i>	
24	45	81	822			
4Полдн.***						
0,2	0,05	14,99	60	200/5	<i>Чай с сахаром- рафинад /</i>	
3,1	3,53	34,78	181,1	75	<i>Круассан с вареной сгущенкой.//</i>	
0,06	0,01	0,21	2,38	7	<i>Лимон.</i>	
3	4	50	243			
39	86	229	1 480			

Итоги по группам питающихся						
Группа	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Цинк
1Завтра***	130,33	144,08	207,99	18,52	102,06	0,02
2Завтра***						
3 Обед***	1 545,2	1 453,64	117,11	103,27	368,39	14,43
4Полдн.***	7,22	59,44	17,46	6,71	35,19	0,11

Итоги по группам питающихся							
Группа	A	C	B1	B2	PP	Железо	Иод
1Завтра***	0,03	0,98		0,15	0,44	0,51	0,02
2Завтра***							
3 Обед***	0,03	50,55		0,33	6	7,18	0,19
4Полдн.***	0,01	2,8		0,03	0,53	0,54	0,02

Зав.производством
Мед.работник школы



Феклина Т.Е.
Малова Н.И.