

Утверждаю : Директор ЧОУ СОШ "Кристалл"

Кирюхина Н.В.

18 апреля 2026 г.


Меню ЧОУ СОШ "Кристалл" (класс 5-11)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Цена
Белки	Жиры	Углевод	Ккал.			
6,62	5,1	45,13	248,22	180	<i>Макаронные изделия отварные с маслом,</i>	
14,98	15,39	10,09	237,87	100	<i>Котлета нежная (говядина , птица)//</i>	
1,9	0,2	12,3	58,75	25	<i>Хлеб белый в/с.....</i>	
0,2	0,05	5	60	200/5	<i>Чай с сахаром- рафинад /</i>	
24	21	73	605			
24	21	73	605			

Итого по группам питающихся						
Группа	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Цинк
13автра***	319,05	387,08	107,81	42,61	260,71	4,49

Итого по группам питающихся							
Группа	A	C	B1	B2	PP	Железо	Иод
13автра***	0,27	2,29		0,2	5,51	3,69	0,29

Зав.производством
Мед.работник школы



Феклина Т.Е.
Малова Н.И.