

Утверждаю: Директор ЧОУ СОШ "Кристалл"

Кирюхина Н.В.

20 мая 2024 г.

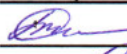
Меню ЧОУ СОШ "Кристалл" (класс 1-4)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Цена
Белки	Жиры	Углевод	Ккал.			
<u>1завтр.***</u>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Батон Нарезной порц	
3,82	7,32	0,04	81,2	20	Колбаса в/к(порциями)	
8,75	10,1	54,76	338,34	100/5	Каша вязкая молочная пшеничная.//	
0,2	0,05	14,99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
14	18	80	532			
<u>2завтр.***</u>						
	0,01	22,4		30	Печенье Чоко Пай	
		22				
<u>Зобед.***</u>						
4,28	4,97	10,44	97,25	150/10	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом,,,	
0,1	6,25	0,14	50	35	Сметана 20%	
23,08	24,86	41,01	480,9	50/150	Плов из птицы,,	
0,66	3,06	1,8	38,7	60	Салат из редиса и огурцов с маслом //	
0,25	0,16	27,5	114,11	200	Компот из свежих плодов (яблоко. красная смородина)	
1,7	0,33	9,95	50,25	25	Хлеб ржаной...../	
1,9	0,2	12,3	58,75	25	Хлеб белый в/с.....	
32	40	103	890			
<u>4полдн***</u>						
0,2	0,05	14,99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
4,08	1,64	46,27	216,82	75	Виток школьный с сахаром	
4	2	61	277			
51	60	244	1721			

Итоги по группам питающихся						
Группа	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Цинк
1завтр.***	449,38	362,72	283,65	51,29	273,2	0,07
2завтр.***						
Зобед.***	336,6	1 009,22	139,58	106,74	414,95	2,83
4полдн***	7,87	62,53	14,3	7,83	43,37	0,15

Итоги по группам питающихся							
Группа	A	C	B1	B2	PP	Железо	Иод
1завтр.***	0,02	1,3		0,25	1,99	3,1	0,02
2завтр.***				0,02	0,17	0,18	
Зобед.***	0,65	67,07		0,32	9,22	6,02	0,16
4полдн***				0,04	0,68	0,66	0,02

Зав.производством
Мед.работник школы



Феклина Т.Е.
Малова Н.И.

Утверждаю: Директор ЧОУ СОШ "Кристалл"

Кирюхина Н.В.

20 мая 2024 г.


Меню ЧОУ СОШ "Кристалл" (класс 5-11)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Цена
Белки	Жиры	Углевод	Ккал.			
				<u>1Завтра***</u>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Батон Нарезной порц	
3,82	7,32	0,04	81,2	20	Колбаса в/к(порциями)	
6,56	7,58	41,07	253,76	150/7,5	Каша вязкая молочная пшеничная	
0,2	0,05	14,99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
12	16	66	447			
				<u>2Завтра***</u>		
	0,01	22,4		30	Печенье Чоко Пай	
				<u>3 Обед***</u>		
4,5	5,73	11,71	109,71	200/15	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом,///	
0,1	6,25	0,14	50	35	Сметана 20%	
23,08	24,86	41,01	480,9	75/200	Плов из птицы///	
0,66	3,06	1,8	38,7	60	Салат из редиса и огурцов с маслом //	
0,25	0,16	27,5	114,11	200	Компот из свежих плодов (яблоко. красная смородина)	
1,7	0,33	9,95	50,25	25	Хлеб ржаной...../	
1,9	0,2	12,3	58,75	25	Хлеб белый в/с.....	
32	41	104	902			
				<u>4Полдн.***</u>		
0,2	0,05	14,99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
4,08	1,64	46,27	216,82	75	Виток школьный с сахаром	
4	2	61	277			
49	58	232	1 649			

Итоги по группам питающихся						
Группа	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Цинк
1Завтра***	435,26	296,61	216,09	40,33	217,48	0,05
2Завтра***						
3 Обед***	342,74	1 041,61	147,98	110,34	421,05	2,85
4Полдн.***	7,87	62,53	14,3	7,83	43,37	0,15

Итоги по группам питающихся							
Группа	А	С	В1	В2	РР	Железо	Иод
1Завтра***	0,02	0,98		0,2	1,79	2,51	0,02
2Завтра***				0,02	0,17	0,18	
3 Обед***	0,65	70,4		0,33	9,25	6,2	0,17
4Полдн.***				0,04	0,68	0,66	0,02

Зав.производством
Мед.работник школы



Феклина Т.Е.
Малова Н.И.