

Утверждаю: Директор ЧОУ СОШ "Кристалл"

Кирюхина Н.В.

21 мая 2024 г.

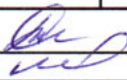
Меню ЧОУ СОШ "Кристалл" (класс 1-4)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Цена
Белки	Жиры	Углевод	Ккал.			
<u>1завтр.***</u>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Батон Нарезной порц</i>	
0,1	6,25	0,14	50	9	<i>Масло сливочное(порциями)/</i>	
4,12	5,32	26,62	167,75	100/5	<i>Каша манная молочная с маслом,,</i>	
0,2	0,05	14,99	60	200/5	<i>Чай с сахаром- рафинад /</i>	
6	12	52	330			
<u>2завтр.***</u>						
0,24	0,1			200	<i>Сок 200</i>	
<u>Зобед.***</u>						
4,79	5,81	10,99	110,77	10/150	<i>Суп из овощей со свеж. помидорами с мясом,,</i>	
12,3	29,5	16,58	383	125/50	<i>Жаркое по - домашнему (свинина)</i>	
0,5	2,76	1,84	33,68	60	<i>Салат из свежих огурцов.</i>	
0,22	0,13	27,99	115,31	200	<i>Компот из свежих плодов (яблоко. вишня)</i>	
1,7	0,33	9,95	50,25	25	<i>Хлеб ржаной...../</i>	
1,9	0,2	12,3	58,75	25	<i>Хлеб белый в/с.....</i>	
21	39	80	752			
<u>4полдн***</u>						
0,2	0,05	14,99	60	200/5	<i>Чай с сахаром- рафинад /</i>	
9,89	8,03	30,37	235,12	75	<i>Пирожок печеный из дрожжевого теста(фарш куриный с луком/)</i>	
10	8	45	295			
37	59	177	1 377			

Итоги по группам питающихся						
Группа	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Цинк
1завтр.***	120,51	141,82	99,43	15,27	91,95	
2завтр.***	0,02	2,38				
Зобед.***	1 339,79	1 496,1	105,88	100,42	348,53	13,95
4полдн***	29,31	142,17	38,44	21,59	101,13	0,11

Итоги по группам питающихся							
Группа	А	С	В1	В2	РР	Железо	Иод
1завтр.***	0,02	0,8		0,13	0,52	0,59	0,01
2завтр.***		0,81					
Зобед.***	0,03	42,21		0,29	5,41	6,66	0,18
4полдн***	0,19	1,06		0,08	2,58	1,22	0,02

Зав.производством
Мед.работник школы



Феклина Т.Е.
Малова Н.И.

Утверждаю: Директор ЧОУ СОШ "Кристалл"

Кирюхина Н.В.

21 мая 2024 г.

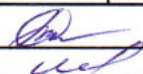
Меню ЧОУ СОШ "Кристалл" (класс 5-11)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Цена
Белки	Жиры	Углевод	Ккал.			
1Завтра***						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Батон Нарезной порц	
0,1	6,25	0,14	50	9	Масло сливочное(порциями)/	
6,18	7,97	39,93	251,62	150/7.5	Каша манная молочная с маслом	
0,2	0,05	14,99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
8	15	65	414			
2Завтра***						
	0,24	0,1		200	Сок 200	
3 Обед***						
5,41	6,13	8,99	116,21	15/200	Суп из овощей со свеж. помидорами с мясом///	
14,76	35,4	19,89	459,6	150/75	Жаркое по - домашнему (свинина))	
0,5	2,76	1,84	33,68	60	Салат из свежих огурцов.	
0,22	0,13	27,99	115,31	200	Компот из свежих плодов (яблоко. вишня)	
1,7	0,33	9,95	50,25	25	Хлеб ржаной...../	
1,9	0,2	12,3	58,75	25	Хлеб белый в/с.....	
24	45	81	834			
4Полдн.***						
0,2	0,05	14,99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
9,89	8,03	30,37	235,12	75	Пирожок печеный из дрожжевого теста(фарш куриный с луком/)	
10	8	45	295			
43	68	192	1 543			

Итоги по группам питающихся						
Группа	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Цинк
1Завтра***	138,01	202,04	142,45	21,64	130,03	
2Завтра***	0,02	2,38				
3 Обед***	1 567,59	1 522,18	112,71	110,94	399,35	14,9
4Полдн.***	29,31	142,17	38,44	21,59	101,13	0,11

Итоги по группам питающихся							
Группа	A	C	B1	B2	PP	Железо	Иод
1Завтра***	0,02	1,2		0,18	0,69	0,75	0,01
2Завтра***		0,81					
3 Обед***	0,03	43,56		0,33	6,29	7,45	0,19
4Полдн.***	0,19	1,06		0,08	2,58	1,22	0,02

Зав.производством
Мед.работник школы



Феклина Т.Е.
Малова Н.И.