

Утверждаю: Директор ЧОУ СОШ "Кристалл"

Кирюхина Н.В.

25 апреля 2024 г.

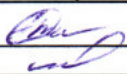
Меню ЧОУ СОШ "Кристалл" (класс 1-4)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Цена
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>1завтр.***</u>						
15	0,58	10,28	52,4	20	Батон Нарезной порц	
313	5,08	21,85	141,58	100/5	Каша молочная " Дружба "	
5,08	4,6	0,28	63	1шт/040	Яйцо вареное	
0,2	0,05	14,99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
10	10	47	317			
<u>2завтр.***</u>						
0,72	0,72	17,64	84,6	180	Флоды и ягоды свежисе (яблоко)/	
1	1	18	85			
<u>Зобед.***</u>						
5,13	5,23	14,59	127,42	10/150	Суп куриный картофельный с клецками, //	
3,52	4,8	15,71	121,88	150	Капуста тушеная..	
10,88	11,36	7,16	173,8	80	Котлета домашняя (говядина , птица)///	
0,58	2,79	1,85	36,49	60	Салат из свежих помидоров	
0,22	0,13	27,99	115,31	200	Компот из свежих плодов (яблоко. вишня)	
1,7	0,33	9,95	50,25	25	Хлеб ржаной...../	
1,9	0,2	12,3	58,75	25	Хлеб белый в/с.....	
24	25	90	684			
<u>4полдн***</u>						
0,2	0,05	14,99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
3,1	3,53	34,78	181,1	75	Круассан с вареной сгущенкой.//	
3	4	50	241			
38	39	204	1327			

Итоги по группам питающихся						
Группа	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Цинк
1завтр ***	134,65	122,56	79,67	15,08	70,96	0,05
2завтр ***	46,8	500,4	28,8	16,2	19,8	0,05
Зобед ***	372,36	1361,04	245,93	102,61	359,68	5,31
4полдн***	6,45	48,03	14,66	5,87	33,65	0,11

Итоги по группам питающихся							
Группа	A	C	B1	B2	PP	Железо	Иод
1завтр ***	0,02	0,65		0,27	0,43	0,8	0,01
2завтр ***	0,02	18		0,04	0,54	3,96	0,01
Зобед ***	3,33	104,52		0,37	6,9	6,59	0,19
4полдн***	0,01			0,03	0,52	0,5	0,02

Зав.производством
Мед.работник школы



Феклина Т.Е.
Малова Н.И.

Утверждаю: Директор ЧОУ СОШ "Кристалл"

Кирюхина Н.В.

25 апреля 2024 г.

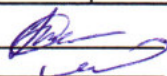
Меню ЧОУ СОШ "Кристалл" (класс 5-11)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Цена
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
				<u>1Завтра***</u>		
15	0.58	10.28	52.4	20	Батон Нарезной порц	
4.7	7.62	32.78	212.37	150/7.5	Каша молочная " Дружба "	
5.08	4.6	0.28	63	1шт/040	Яйцо вареное	
0.2	0.05	14.99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
11	13	58	388			
				<u>2Завтра***</u>		
0.72	0.72	17.64	84.6	180	Плоды и ягоды свежие (яблоко)/	
1	1	18	85			
				<u>3 Обед***</u>		
5.99	6.24	19.46	159.87	15/200	Суп куриный картофельный с клецками//	
3.52	4.8	15.71	121.88	150	Капуста тушеная..	
13.66	14.23	9.11	218.39	100	Котлета домашняя (говядина , птица,)//	
0.58	2.79	1.85	36.49	60	Салат из свежих помидоров	
0.22	0.13	27.99	115.31	200	Компот из свежих плодов (яблоко. вишня)	
1.7	0.33	9.95	50.25	25	Хлеб ржаной...../	
1.9	0.2	12.3	58.75	25	Хлеб белый в/с.....	
28	29	96	761			
				<u>4Полдн.***</u>		
0.2	0.05	14.99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
3.1	3.53	34.78	181.1	75	Круассан с вареной сгущенкой.//	
3	4	50	241			
43	46	222	1.474			

Итоги по группам питающихся							
Группа	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Цинк	
1Завтра***	150.27	163.48	206.09	20.44	99.83	0.06	
2Завтра***	46.8	500.4	28.8	16.2	19.8	0.06	
3 Обед***	408.39	1.496.58	275.77	112.85	412.42	6.59	
4Полдн ***	6.45	48.03	14.66	5.87	33.65	0.11	

Итоги по группам питающихся							
Группа	A	C	B1	B2	PP	Железо	Иод
1Завтра***	0.03	0.98		0.32	0.51	0.89	0.02
2Завтра***	0.03	18		0.04	0.54	3.96	0.02
3 Обед***	3.36	107.27		0.42	7.93	7.24	0.22
4Полдн ***	0.01			0.03	0.52	0.5	0.02

Зав.производством
Мед.работник школы



Феклина Т.Е.
Малова Н.И.