

Утверждаю: Директор ЧОУ СОШ "Кристалл"

Кирюхина Н.В.

25 мая 2024 г.

Меню ЧОУ СОШ "Кристалл" (класс 5-11)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Цена
Белки	Жиры	Углевод	Ккал.			
<i>1Завтра***</i>						
4,56	7,42	22,86	182,6	200	Картофель в молоке..	
14,98	15,39	10,09	237,87	100	Котлета нежная (говядина, птица)//	
0,2	0,05	14,99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
1,9	0,2	12,3	58,75	25	Хлеб белый в/с.....	
22	23	60	539			
22	23	60	539			

Итоги по группам питающихся						
Группа	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Цинк
1Завтра***	319,21	1 189,31	153,66	71,2	334,19	4,69

Итоги по группам питающихся							
Группа	A	C	B1	B2	PP	Железо	Иод
1Завтра***	0,27	31,04		0,36	6,64	3,79	0,15

Зав. производством
Мед. работник школы

Феклина Т.Е.
Малова Н.И.