

Утверждаю: Директор ЧОУ СОШ "Кристалл"

Кирюхина Н.В.

26 мая 2025 г.

Меню ЧОУ СОШ "Кристалл" (класс 1-4)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Цена
Белки	Жиры	Углевод	Ккал.			
1,5	0,68	10,28	52,4	20	<i>1завтр.***</i> Батон Нарезной порц	
0,1	6,25	0,14	50	9	Масло сливочное(порциями)/	
6,75	8,21	40,36	254,13	150/7.5	Каша вязкая молочная овсяная	
0,2	0,05	14,99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
9	15	66	417			

*2завтр.****

0,24	0,1	200	Сок 200	
------	-----	-----	---------	--

*3обед.****

4,79	5,81	10,99	110,77	10/150	Суп из овощей со свеж. помидорами с мясом,,	
5,51	4,33	37,55	210,26	150	Макаронные изделия отварные с маслом.	
10,88	11,36	7,16	173,8	80	Котлета домашняя (говядина , птица)///	
0,93	1,95	11,52		30	Поджарнировка(Кукуруза консервированная .)	
1,3	0,08	32,71	137,8	200	Компот из сухофруктов//	
1,7	0,33	9,95	50,25	25	Хлеб ржаной...../	
1,9	0,2	12,3	58,75	25	Хлеб белый в/с.....	
27	22	113	753			

*4полдн****

0,2	0,05	14,99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
5,14	7,08	44,5	260,1	75	Булочка "Абрикосинка",	
5	7	59	320			
41	44	238	1 490			

Итоги по группам питающихся						
Группа	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Цинк
1завтр.***	129,07	133,58	115,65	13,27	86,31	
2завтр.***	0,02	2,38				
3обед.***	417,48	809	218,78	109,08	391,79	7,53
4полдн***	14,9	283,22	56,57	21,43	68,92	0,3

Итоги по группам питающихся							
Группа	A	C	B1	B2	PP	Железо	Иод
1завтр.***	0,02	0,98		0,14	0,27	0,41	0,02
2завтр.***		0,81					
3обед.***	0,17	30,47		0,31	6,71	6,81	0,55
4полдн***	0,01	0,58		0,11	1,09	0,91	0,01

Зав.производством
Мед.работник школы

(Подпись)

Феклина Т.Е.
Малова Н.И.

Утверждаю: Директор ЧОУ СОШ "Кристалл"

Кирюхина Н.В.

26 мая 2025 г.

Меню ЧОУ СОШ "Кристалл" (класс 5-11)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Цена
Белки	Жиры	Углевод	Ккал.			
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<u>1Завтра***</u> Батон Нарезной порц	
0,1	6,25	0,14	50	9	Масло сливочное(порциями)/	
6,75	8,21	40,36	254,13	150/7,5	Каша вязкая молочная овсяная	
0,2	0,05	14,99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
9	15	66	417			

0,24	0,1	200	Сок 200	<u>2Завтра***</u>	
------	-----	-----	---------	-------------------	--

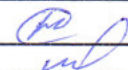
5,41	6,13	8,99	116,21	15/200	<u>3 Обед***</u> Суп из овощей со свеж. помидорами с мясом///	
6,62	5,1	45,13	248,22	180	Макаронные изделия отварные с маслом,	
13,66	14,23	9,11	218,39	100	Котлета домашняя (говядина , птица,)//	
0,93		1,95	11,52	30	Подгариновка(Кукуруза консервированная .)	
1,3	0,08	32,71	137,8	200	Компот из сухофруктов//	
1,9	0,2	12,3	58,75	25	Хлеб белый в/с.....	
1,7	0,33	9,95	50,25	25	Хлеб ржаной...../	
32	26	120	841			

0,2	0,05	14,99	60	200/5	<u>4Полдн.***</u> Чай с сахаром- рафинад /	
5,14	7,08	44,5	260,1	75	Булочка "Абрикосинка",	
5	7	59	320			
45	48	246	1 578			

Итоги по группам питающихся						
Группа	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Цинк
1Завтра***	129,07	133,58	115,65	13,27	86,31	
2Завтра***	0,02	2,38				
3 Обед***	402,07	903,6	190,84	115,35	443	9,73
4Полдн.***	14,9	283,22	56,57	21,43	68,92	0,3

Итоги по группам питающихся							
Группа	A	C	B1	B2	PP	Железо	Иод
1Завтра***	0,02	0,98		0,14	0,27	0,41	0,02
2Завтра***		0,81					
3 Обед***	0,2	30,84		0,35	8,04	7,32	0,35
4Полдн.***	0,01	0,58		0,11	1,09	0,91	0,01

Зав.производством
Мед.работник школы



Феклина Т.Е.
Малова Н.И.