

Утверждаю: Директор ЧОУ СОШ "Кристалл"

Кирюхина Н.В.

27 апреля 2024 г.


## Меню ЧОУ СОШ "Кристалл" (класс 5-11)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Цена
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
				<u>1Завтра***</u>		
1 5	0 58	10,28	52,4	20	Батон Нарезной порц	
0 1	6 25	0 14	50	9	Масло сливочное( порциями)/	
6 56	7 58	41,07	253 76	150/7,5	Каша вязкая молочная пшеничная	
0 2	0 05	14 99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
8	14	66	416			
				<u>2Завтра***</u>		
	0 01	22 4		30	Печенье Чоко Пай	
		22				
				<u>3 Обед***</u>		
5 41	6 13	8 99	116,21	15/200	Суп из овощей со свеж. помидорами с мясом///	
6 62	5 1	45 13	248,22	180	Макаронные изделия отварные с маслом,	
13 66	14 23	9 11	218 39	100	Котлета домашняя (говядина , птица,)//	
0 33	0 06	1 14	7 2	30	Поджарнировка ( помидор )	
0 22	0 13	27 99	115 31	200	Компот из свежих плодов (яблоко. вишня )	
1 9	0 2	12 3	58,75	25	Хлеб белый в/с.....	
1 7	0 33	9 95	50,25	25	Хлеб ржаной...../	
30	26	115	814			
				<u>4Полдн.***</u>		
0 2	0 05	14 99	60	200/5	Чай с сахаром- рафинад /	
5 14	7 08	44 5	260 1	75	Булочка "Абрикосинка",	
5	7	59	320			
44	48	241	1 573			

Итоги по группам питающихся						
Группа	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Цинк
1Завтра***	134,76	219,81	221,59	35,73	184,08	0,05
2Завтра***						
3 Обед***	408,26	1 098,62	164,71	94,95	402,95	9,77
4Полдн ***	14,9	283,22	56,57	21,43	68,92	0,3

Итоги по группам питающихся							
Группа	A	C	B1	B2	PP	Железо	Иод
1Завтра***	0,03	0,98		0,18	0,8	2,05	0,02
2Завтра***				0,02	0,17	0,18	
3 Обед***	0,2	39,09		0,32	7,58	7,22	0,35
4Полдн ***	0,01	0,58		0,11	1,09	0,91	0,01

Зав.производством  
Мед.работник школы



Феклина Т.Е.  
Малова Н.И.